

Согласовано:

Директор

МОАУ СОШ № 38

"06" мая 2024



Утверждаю:

Директор

ООО "КПНП "Валентина"

Пискунова В.М.

"06" мая 2024 г



Примерное 12-ти дневное меню питания учащихся и детей с ограниченными возможностями здоровья, с 7 до 11 лет, для общеобразовательных школ на осенне-зимний и весенне-летний период 2022-2023 учебного года

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 понедельник

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Вафля	27	0.756	0.891	20.87	94.5	588 СБР 2013
	Сыр (порциями)	16	3.7	4.73		57.6	15 СБР 2011
	Каша "Дружба"	220	5.786	12.83	0.022	204.93	260 СБР 2013
	Чай с молоком	200	1.5	1.3	15.9	81	495 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	37	2.81	0.3	18.2	86.95	108 СБР 2013
	Итого:	500	14.552	20.051	54.992	524.98	

Завтрак ОВЗ

	Вафля	27	0.756	0.891	20.87	94.5	588 СБР 2013
	Сыр (порциями)	16	3.7	4.73		57.6	15 СБР 2011
	Каша "Дружба"	220	5.786	12.83	0.022	204.93	260 СБР 2013
	Чай с молоком	200	1.5	1.3	15.9	81	495 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	37	2.81	0.3	18.2	86.95	108 СБР 2013
	Итого:	500	14.552	20.051	54.992	524.98	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Сдоба выборгская с повидлом	50	3.1	1.4	34	147	гост 50763-07
	Чай с сахаром	180	0.09		13.5	54	493 СБР 2013
	Итого:	230	3.19	1.4	47.5	201	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Винегрет овощной (без лука)	60	0.78	6.48	4.08	78	76 СБР 2013
	Борщ с капустой и картофелем	200	1.46	4	8.52	76	128 СБР 2013
	Котлеты рубленные из птицы с овощами	90	9.48	9.47	11	154	Т.Т.К. № 7
	Каша гречневая рассыпчатая	170	9.69	8.87	42	286.7	237 СБР 2013
	Компот из свежего яблока	190	0.57		44.27	173	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	44	3.34	0.35	21.65	103.4	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
	Итого:	784	27.3	29.53	141.54	923.3	

Обед ОВЗ

	Винегрет овощной (без лука)	60	0.78	6.48	4.08	78	76 СБР 2013
	Борщ с капустой и картофелем	200	1.46	4	8.52	76	128 СБР 2013
	Котлеты рубленные из птицы с овощами	90	9.48	9.47	11	154	Т.Т.К. № 7
	Каша гречневая рассыпчатая	170	9.69	8.87	42	286.7	237 СБР 2013
	Компот из свежего яблока	190	0.57		44.27	173	631 СБР 2004

	Хлеб пшеничный в/с	44	3.34	0.35	21.65	103.4	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
	Итого:	784	27.3	29.53	141.54	923.3	

Обед ОВЗ дополнительно

	Сдоба выборгская с повидлом	50	3.1	1.4	34	147	гост 50763-07
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Итого:	250	3.2	1.4	49	207	

Полдник с 7 до 11 лет

	"Гребешок" из дрожжевого теста	100	10	82.3	82.3	428	573 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Апельсин	50	0.45	0.1	4.05	21.5	112 СБР 2013
	Итого:	350	11.45	82.6	86.55	541.5	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 вторник

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Гуляш из птицы	100	9.6	9.52	3.44	140	Т.Т.К. № 9
	Макаронные изделия отварные	190	7.16	0.85	36.7	183.7	291 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	38	2.89	0.3	18.7	89.3	108 СБР 2013
	Итого:	528	19.75	10.67	73.84	473	

Завтрак ОВЗ

	Гуляш из птицы	100	9.6	9.52	3.44	140	Т.Т.К. № 9
	Макаронные изделия отварные	190	7.16	0.85	36.7	183.7	291 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	38	2.89	0.3	18.7	89.3	108 СБР 2013
	Итого:	528	19.75	10.67	73.84	473	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Ватрушки с повидлом	50	2.9	1.1	29	138	741 СБР 2004
	Чай с сахаром	180	0.09		13.5	54	493 СБР 2013
	Итого:	230	2.99	1.1	42.5	192	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1.86	6.84	5.88	92	65 СБР 2013
	Рассольник Ленинградский	200	1.64	4.2	13	97	134 СБР 2013
	Тефтели (2 вариант)	90	8.38	11.3	7.78	172.3	462в2СБР2004
	Каша ячневая вязкая	160	5.12	6.56	34.08	219.02	303 СБР 2011
	Компот из апельсинов с яблоками	180	0.45	0.18	19.98	83.7	510 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	35	2.66	0.28	17.22	82.25	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
	Итого:	755	22.09	29.72	107.96	798.47	

Обед ОВЗ

	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1.86	6.84	5.88	92	65 СБР 2013
	Рассольник Ленинградский	200	1.64	4.2	13	97	134 СБР 2013
	Тефтели (2 вариант)	90	8.38	11.3	7.78	172.3	462в2СБР2004

	Каша ячневая вязкая	160	5.12	6.56	34.08	219.02	303 СБР 2011
	Компот из апельсинов с яблоками	180	0.45	0.18	19.98	83.7	510 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	35	2.66	0.28	17.22	82.25	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
Итого:		755	22.09	29.72	107.96	798.47	

Обед ОВЗ дополнительно

	Ватрушки с повидлом	50	2.9	1.1	29	138	741 СБР 2004
	Чай с сахаром	180	0.09		13.5	54	493 СБР 2013
Итого:		230	2.99	1.1	42.5	192	

Полдник с 7 до 11 лет

	Булочка домашняя	100	7.5	13	60	388	564 СБР 2013
	Ряженка	200	6	12	8.2	169	698 СБР 2004
	Яблоко	80	0.32	0.32	7.84	37.6	112 СБР 2013
Итого:		380	13.82	25.32	76.04	594.6	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 среда

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант)	30	0.9	3.15	15.3	93	96 СБР 2013
	"Колобки" мясные с овощами с соусом	90	6.48	3.46	8.97	93.44	Т.Т.К. № 23
	Картофельное пюре	170	3.57	7.65	24.82	185.3	429 СБР 2013
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	33	2.51	0.26	16.24	77.55	108 СБР 2013
	Итого:	523	13.56	14.52	80.53	510.29	

Завтрак ОВЗ

	Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант)	30	0.9	3.15	15.3	93	96 СБР 2013
	"Колобки" мясные с овощами с соусом	90	6.48	3.46	8.97	93.44	Т.Т.К. № 23
	Картофельное пюре	170	3.57	7.65	24.82	185.3	429 СБР 2013
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	33	2.51	0.26	16.24	77.55	108 СБР 2013
	Итого:	523	13.56	14.52	80.53	510.29	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Булочка дорожная	60	4.2	8.28	33.48	225.6	565 СБР 2013
	Чай с сахаром	180	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
	Итого:	240	4.381	8.28	46.98	277.8	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Салат овощной с зеленым горошком	60	1.68	4.26	5.46	66.6	69 СБР 2013
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2.58	2.77	18.55	109	158 СБР 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	215	14.5	13.8	29.3	271	Т.Т.К. № 16
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1.4		29	122	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
	Итого:	805	25.94	21.59	116.93	738.3	

Обед ОВЗ

	Салат овощной с зеленым горошком	60	1.68	4.26	5.46	66.6	69 СБР 2013
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2.58	2.77	18.55	109	158 СБР 2013

	Курочка с рисом по-домашнему	215	14.5	13.8	29.3	271	Т.Т.К. № 16
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1.4		29	122	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	50	3.8	0.4	24.6	117.5	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
Итого:		805	25.94	21.59	116.93	738.3	

Обед ОВЗ дополнительно

	Булочка дорожная	60	4.2	8.28	33.48	225.6	565 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		18	60	493 СБР 2013
Итого:		260	4.3	8.28	51.48	285.6	

Полдник с 7 до 11 лет

	Булочка "Веснушка"	100	7.83	6.166	57	316.66	559 СБР 2013
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Апельсин	50	0.45	0.1	4.05	21.5	112 СБР 2013
Итого:		350	14.08	11.266	70.65	444.16	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 четверг

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95		35.8	15 СБР 2011
	Мясные колбаски с овощами в соусе	100	7.02	3.75	9.7	101.2	Т.Т.К. № 14
	Рис припущенный	170	4	6.8	36.72	224.8	415 СБР 2013
	Чай с джемом	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	29	2.2	0.23	14.27	68.15	108 СБР 2013
	Итого:	509	15.64	13.73	75.69	489.95	

Завтрак ОВЗ

	Сыр (порциями)	10	2.32	2.95		35.8	15 СБР 2011
	Мясные колбаски с овощами в соусе	100	7.02	3.75	9.7	101.2	Т.Т.К. № 14
	Рис припущенный	170	4	6.8	36.72	224.8	415 СБР 2013
	Чай с джемом	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	29	2.2	0.23	14.27	68.15	108 СБР 2013
	Итого:	509	15.64	13.73	75.69	489.95	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Сдоба Выборгская с повидлом	50	3.1	1.4	34	147	гост 50763-07
	Чай с сахаром	180	0.09		13.5	54	493 СБР 2013
	Итого:	230	3.19	1.4	47.5	201	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Салат из свеклы отварной	60	0.9	3.3	5.04	53.4	50 СБР 2013
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	2.3	4.25	15.1	107	144 СБР 2013
	Тефтели из птицы	95	12.56	3.25	10.05	144.43	Т.Т.К. № 10
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11.6	10.4	56.8	372	237 СБР 2013
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.3		20.1	81	512 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	39	2.96	0.31	19.19	91.65	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	Итого:	869	32.27	21.81	134.63	892.98	

Обед ОВЗ

	Салат из свеклы отварной	60	0.9	3.3	5.04	53.4	50 СБР 2013
--	--------------------------	----	-----	-----	------	------	-------------

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	2.3	4.25	15.1	107	144 СБР 2013
	Тефтели из птицы	95	12.56	3.25	10.05	144.43	Т.Т.К. № 10
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11.6	10.4	56.8	372	237 СБР 2013
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0.3		20.1	81	512 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	39	2.96	0.31	19.19	91.65	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	Итого:	869	32.27	21.81	134.63	892.98	

Обед ОВЗ дополнительно

	Сдоба Выборгская с повидлом	50	3.1	1.4	34	147	гост 50763-07
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Итого:	250	3.2	1.4	49	207	

Полдник с 7 до 11 лет

	Крендель сахарный	100	6.9	13	58.8	380	555 СБР 2013
	Соки фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	110	707 СБР 2004
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
	Итого:	400	8.3	13.6	68.8	537	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 пятница

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Котлеты домашние	90	12.2	14.31	9.09	214	271 СБР 2011
	Пюре из гороха	180	17.5	1.7	34.8	209	417 СБР 2013
	Фруктовый чай с яблоком	200	0.2		25	85	Т.Т.К. № 5
	Хлеб пшеничный в/с	33	2.51	0.26	16.24	77.55	108 СБР 2013
	Итого:	503	32.41	16.27	85.13	585.55	

Завтрак ОВЗ

	Котлеты домашние	90	12.2	14.31	9.09	214	271 СБР 2011
	Пюре из гороха	180	17.5	1.7	34.8	209	417 СБР 2013
	Фруктовый чай с яблоком	200	0.2		25	85	Т.Т.К. № 5
	Хлеб пшеничный в/с	33	2.51	0.26	16.24	77.55	108 СБР 2013
	Итого:	503	32.41	16.27	85.13	585.55	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Ватрушки с повидлом	50	2.9	1.1	29	138	741 СБР 2004
	Чай с сахаром	180	0.09		13.5	54	493 СБР 2013
	Итого:	230	2.99	1.1	42.5	192	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Икра морковная	60	1.44	4.56	7.8	79.2	78 СБР 2004
	Суп картофельный с крупой	250	2.5	3	18.3	113	138 СБР 2004
	Рагу из птицы	195	15.37	12.9	17.7	276	407 СБР 2013
	Компот из смеси сухофруктов	190	0.47		25.65	104.5	508 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	39	2.96	0.31	19.19	91.65	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	Итого:	759	24.39	21.07	96.99	707.85	

Обед ОВЗ

	Икра морковная	60	1.44	4.56	7.8	79.2	78 СБР 2004
	Суп картофельный с крупой	250	2.5	3	18.3	113	138 СБР 2004
	Рагу из птицы	195	15.37	12.9	17.7	276	407 СБР 2013
	Компот из смеси сухофруктов	190	0.47		25.65	104.5	508 СБР 2013

	Хлеб пшеничный в/с	39	2.96	0.31	19.19	91.65	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	Итого:	759	24.39	21.07	96.99	707.85	

Обед ОВЗ дополнительно

	Ватрушки с повидлом	50	2.9	1.1	29	138	741 СБР 2004
	Чай с сахаром	180	0.09		13.5	54	493 СБР 2013
	Итого:	230	2.99	1.1	42.5	192	

Полдник с 7 до 11 лет

	Булочка с маком	100				276	772 СБР 2004
	Ряженка с сахаром	205	5.8	5	12.99	119.95	516 СБР 2013
	Апельсин	50	0.45	0.1	4.05	21.5	112 СБР 2013
	Итого:	355	6.25	5.1	17.04	417.45	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 1 суббота

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Котлеты рубленые из птицы с овощами	90	9.48	9.47	11	154	Т.Т.К. № 7
	Макаронные изделия отварные	180	6.7	0.84	34.8	175	516 СБР 2004
	Фруктовый чай	200			19.63	73.45	Т.Т.К. № 4
	Хлеб пшеничный в/с	38	2.89	0.3	18.7	89.3	108 СБР 2013
	Итого:	508	19.07	10.61	84.13	491.75	

Завтрак ОВЗ

	Котлеты рубленые из птицы с овощами	90	9.48	9.47	11	154	Т.Т.К. № 7
	Макаронные изделия отварные	180	6.7	0.84	34.8	175	516 СБР 2004
	Фруктовый чай	200			19.63	73.45	Т.Т.К. № 4
	Хлеб пшеничный в/с	38	2.89	0.3	18.7	89.3	108 СБР 2013
	Итого:	508	19.07	10.61	84.13	491.75	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Сдоба обыкновенная	60	5.1	2.8	35.3	187	570 СБР 2013
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Итого:	260	5.2	2.8	50.5	248	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Овощи отварные	70	0.94		2.34	12.32	Т.Т.К. № 18
	Суп-лапша домашняя	250	2.55	5.58	13.9	111	156 СБР 2013
	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	13.25	6.38	7	140	374 СБР 2004
	Картофельное пюре	200	4.2	8.8	21.8	184	429 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	190		0.95	0.19	87.61	518 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	53	4.03	0.42	26.08	124.55	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
	Итого:	918	26.95	22.49	81.33	711.68	

Обед ОВЗ

	Овощи отварные	70	0.94		2.34	12.32	Т.Т.К. № 18
	Суп-лапша домашняя	250	2.55	5.58	13.9	111	156 СБР 2013
	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	13.25	6.38	7	140	374 СБР 2004

	Картофельное пюре	200	4.2	8.8	21.8	184	429 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	190		0.95	0.19	87.61	518 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	53	4.03	0.42	26.08	124.55	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	109 СБР 2013
Итого:		918	26.95	22.49	81.33	711.68	

Обед ОВЗ дополнительно

	Сдоба обыкновенная	60	5.1	2.8	35.3	187	570 СБР 2013
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
Итого:		260	5.2	2.8	50.5	248	

Полдник с 7 до 11 лет

	Булочка "Пермская"	75	4.8	9.4	39	260	554 СБР 2013
	Молоко кипяченое	200					260 СБР 2001
	Яблоко	80	0.32	0.32	7.84	37.6	112 СБР 2013
Итого:		355	5.12	9.72	46.84	297.6	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 понедельник

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Сыр (порциями)	12	2.78	3.54		43.2	15 СБР 2011
	Бутерброды с джемом или повидлом	40	1.7	2.8	19.7	111	2 СБР 2004
	Каша пшенная вязкая с сахаром	210	8.72	12.86	47.18	338.9	258 СБР 2013
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	200	1.4	1.6	17.35	89.32	259 СБР 2001
	Хлеб пшеничный в/с	38	2.89	0.3	18.7	89.3	108 СБР 2013
	Итого:	500	17.49	21.1	102.93	671.72	

Завтрак ОВЗ

	Сыр (порциями)	12	2.78	3.54		43.2	15 СБР 2011
	Бутерброды с джемом или повидлом	40	1.7	2.8	19.7	111	2 СБР 2004
	Каша пшенная вязкая с сахаром	210	8.72	12.86	47.18	338.9	258 СБР 2013
	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	200	1.4	1.6	17.35	89.32	259 СБР 2001
	Хлеб пшеничный в/с	38	2.89	0.3	18.7	89.3	108 СБР 2013
	Итого:	500	17.49	21.1	102.93	671.72	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Сдоба выборгская с повидлом	50	3.1	1.4	34	147	гост 50763-07
	Чай с сахаром	180	0.09		13.5	54	493 СБР 2013
	Итого:	230	3.19	1.4	47.5	201	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Салат из свеклы отварной	60	0.9	3.3	5.04	53.4	50 СБР 2013
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.75	4.98	7.77	82	142 СБР 2013
	Сметана	5	0.13	0.75	0.18	8.1	479 СБР 2013
	Котлеты домашние	90	12.2	14.31	9.09	214	271 СБР 2011
	Каша перловая рассыпчатая с овощами	160	3.96	7.34	30	258.56	Т.Т.К. № 15
	Компот из яблок с лимоном	190	0.28	0.19	23.8	97.85	509 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	41	3.12	0.33	20.17	96.35	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	Итого:	821	23.99	31.5	104.4	853.76	

Обед ОВЗ

Салат из свеклы отварной	60	0.9	3.3	5.04	53.4	50 СБР 2013
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.75	4.98	7.77	82	142 СБР 2013
Сметана	5	0.13	0.75	0.18	8.1	479 СБР 2013
Котлеты домашние	90	12.2	14.31	9.09	214	271 СБР 2011
Каша перловая рассыпчатая с овощами	160	3.96	7.34	30	258.56	Т.Т.К. № 15
Компот из яблок с лимоном	190	0.28	0.19	23.8	97.85	509 СБР 2013
Хлеб пшеничный в/с	41	3.12	0.33	20.17	96.35	108 СБР 2013
Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
Итого:	821	23.99	31.5	104.4	853.76	

Обед ОВЗ дополнительно

Сдоба Выборгская с повидлом	50	3.1	1.4	34	147	гост 50763-07
Чай с сахаром	180	0.09		13.5	54	493 СБР 2013
Итого:	230	3.19	1.4	47.5	201	

Полдник с 7 до 11 лет

Шанежка с яблоками	100	5.2	15.4	52.4	368	551 СБР 2013
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
Апельсин	50	0.45	0.1	4.05	21.5	112 СБР 2013
Итого:	350	6.65	15.7	56.65	481.5	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 вторник

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Икра морковная	50	1.2	3.8	6.5	66	78 СБР 2004
	Куручка с рисом по-домашнему	200	14.1	12.96	28.9	255.1	Т.Т.К. № 16
	Чай с сахаром	200	0.1		18	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	53	4.03	0.42	26.08	124.55	108 СБР 2013
	Итого:	503	19.43	17.18	79.48	505.65	

Завтрак ОВЗ

	Икра морковная	50	1.2	3.8	6.5	66	78 СБР 2004
	Куручка с рисом по-домашнему	200	14.1	12.96	28.9	255.1	Т.Т.К. № 16
	Чай с сахаром	200	0.1		18	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	53	4.03	0.42	26.08	124.55	108 СБР 2013
	Итого:	503	19.43	17.18	79.48	505.65	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Булочка дорожная	60	4.2	8.28	33.48	225.6	565 СБР 2013
	Чай с сахаром	180	0.181		13.5	52.2	493 СБР 2013
	Итого:	240	4.381	8.28	46.98	277.8	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1.02	3.18	6.3	57.6	66 СБР 2013
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	1.84	3.4	12.1	86	144 СБР 2013
	"Колобки" мясные с овощами с соусом	105	7.56	3.99	10.43	109	Т.Т.К. № 23
	Каша гречневая рассыпчатая	190	10.83	9.88	54	353	237 СБР 2013
	Компот из кураги	190	1.14		29.5	119.7	638 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	48	3.65	0.38	23.62	112.8	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	Итого:	818	27.69	21.13	144.3	881.6	

Обед ОВЗ

	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1.02	3.18	6.3	57.6	66 СБР 2013
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	1.84	3.4	12.1	86	144 СБР 2013
	"Колобки" мясные с овощами с соусом	105	7.56	3.99	10.43	109	Т.Т.К. № 23

	Каша гречневая рассыпчатая	190	10.83	9.88	54	353	237 СБР 2013
	Компот из кураги	190	1.14		29.5	119.7	638 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в\с	48	3.65	0.38	23.62	112.8	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
Итого:		818	27.69	21.13	144.3	881.6	

Обед ОВЗ дополнительно

	Булочка дорожная	60	4.2	8.28	33.48	225.6	565 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		18	60	493 СБР 2013
Итого:		260	4.3	8.28	51.48	285.6	

Полдник с 7 до 11 лет

	Сдоба обыкновенная	100	8.5	4.67	58.8	310	570 СБР 2013
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Яблоко	80	0.32	0.32	7.84	37.6	112 СБР 2013
Итого:		380	14.62	9.99	76.24	453.6	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 среда

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Печенье	17	1.275	1.666	12.648	70.89	590 СБР 2013
	Тефтели из птицы	90	14.51	3.76	9.28	133.32	Т.Т.К. № 10
	Макаронные изделия отварные	170	6.35	0.79	32.86	164.3	291 СБР 2013
	Чай с молоком	200	1.5	1.3	15.9	81	495 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	28	2.13	0.22	13.78	65.8	108 СБР 2013
	Итого:	505	25.765	7.736	84.468	515.31	

Завтрак ОВЗ

	Печенье	17	1.275	1.666	12.648	70.89	590 СБР 2013
	Тефтели из птицы	90	14.51	3.76	9.28	133.32	Т.Т.К. № 10
	Макаронные изделия отварные	170	6.35	0.79	32.86	164.3	291 СБР 2013
	Чай с молоком	200	1.5	1.3	15.9	81	495 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	28	2.13	0.22	13.78	65.8	108 СБР 2013
	Итого:	505	25.765	7.736	84.468	515.31	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Булочка "Веснушка"	60	4.69	3.69	34.2	189.9	559 СБР 2013
	Чай с лимоном	180	0.9		13.68	55	494 СБР 2013
	Итого:	240	5.59	3.69	47.88	244.9	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Винегрет овощной (без лука)	60	0.78	6.48	4.08	78	76 СБР 2013
	Рассольник Ленинградский	250	2.05	5.25	16.25	121	134 СБР 2013
	Гречаники с мясом	90	12.13	4.7	9.8	129.6	Т.Т.К. № 17
	Пюре из бобовых	180	18.18	5	36.81	264.6	514 СБР 2004
	Компот из свежего яблока	200	0.6		46.6	182	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	51	3.88	0.41	25.09	119.85	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	Итого:	856	39.27	22.14	146.98	938.55	

Обед ОВЗ

	Винегрет овощной (без лука)	60	0.78	6.48	4.08	78	76 СБР 2013
--	-----------------------------	----	------	------	------	----	-------------

	Рассольник Ленинградский	250	2.05	5.25	16.25	121	134 СБР 2013
	Гречаники с мясом	90	12.13	4.7	9.8	129.6	Т.Т.К. № 17
	Пюре из бобовых	180	18.18	5	36.81	264.6	514 СБР 2004
	Компот из свежего яблока	200	0.6		46.6	182	631 СБР 2004
	Хлеб пшеничный в/с	51	3.88	0.41	25.09	119.85	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	Итого:	856	39.27	22.14	146.98	938.55	

Обед ОВЗ дополнительно

	Булочка "Веснушка"	60	4.69	3.69	34.2	189.9	559 СБР 2013
	Чай с лимоном	190	0.95		14.44	58	494 СБР 2013
	Итого:	250	5.64	3.69	48.64	247.9	

Полдник с 7 до 11 лет

	Крендель сахарный	75					555 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Апельсин	50	0.45	0.1	4.05	21.5	112 СБР 2013
	Итого:	325	1.45	0.3	4.25	113.5	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 четверг

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Котлеты домашние	65	8.14	10.33	6.56	154.4	271 СБР 2011
	Рис припущенный	190	4.48	7.6	41.04	250.8	415 СБР 2013
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	46	3.5	0.37	22.63	108.1	108 СБР 2013
	Итого:	501	16.22	18.3	85.43	574.3	

Завтрак ОВЗ

	Котлеты домашние	65	8.14	10.33	6.56	154.4	271 СБР 2011
	Рис припущенный	190	4.48	7.6	41.04	250.8	415 СБР 2013
	Чай с лимоном	200	0.1		15.2	61	494 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	46	3.5	0.37	22.63	108.1	108 СБР 2013
	Итого:	501	16.22	18.3	85.43	574.3	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Булочка домашняя	75	5.6	9.75	45.25	291.2	564 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Итого:	275	5.7	9.75	60.25	351.2	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	70	0.063	7	11.39	112	52 СБР 2013
	Суп крестьянский с крупой	250	2.1	5.1	14.55	112.5	154 СБР 2013
	Рагу из птицы	195	15.37	12.9	17.7	276	407 СБР 2013
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	190	1.33		27.55	115.9	503 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	44	3.34	0.35	21.65	103.4	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	Итого:	774	23.853	25.65	101.19	763.3	

Обед ОВЗ

	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	70	0.063	7	11.39	112	52 СБР 2013
	Суп крестьянский с крупой	250	2.1	5.1	14.55	112.5	154 СБР 2013
	Рагу из птицы	195	15.37	12.9	17.7	276	407 СБР 2013
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	190	1.33		27.55	115.9	503 СБР 2013

	Хлеб пшеничный в/с	44	3.34	0.35	21.65	103.4	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	Итого:	774	23.853	25.65	101.19	763.3	

Обед ОВЗ дополнительно

	Булочка домашняя	75	5.6	9.75	45.25	291.2	564 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Итого:	275	5.7	9.75	60.25	351.2	

Полдник с 7 до 11 лет

	Сдоба Выборгская с повидлом	50	3.1	1.4	34	147	гост 50763-07
	Молоко кипяченое	200	5.8	5	9.6	106	515 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
	Итого:	350	9.3	6.8	53.4	300	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 пятница

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Вафля	27	0.756	0.891	20.87	94.5	588 СБР 2013
	Гуляш из птицы	100	9.6	9.52	3.44	140	Т.Т.К. № 9
	Каша вязкая пшеничная	150	6	21.3	152.6	152.6	510 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	37	2.81	0.3	18.2	86.95	108 СБР 2013
	Итого:	514	19.266	32.011	210.11	534.05	

Завтрак ОВЗ

	Вафля	27	0.756	0.891	20.87	94.5	588 СБР 2013
	Гуляш из птицы	100	9.6	9.52	3.44	140	Т.Т.К. № 9
	Каша вязкая пшеничная	150	6	21.3	152.6	152.6	510 СБР 2004
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	37	2.81	0.3	18.2	86.95	108 СБР 2013
	Итого:	514	19.266	32.011	210.11	534.05	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Булочка дорожная	60	4.2	8.28	33.48	225.6	565 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		15	60	493 СБР 2013
	Итого:	260	4.3	8.28	48.48	285.6	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Икра морковная	60	1.44	4.56	7.8	79.2	78 СБР 2004
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.16	2.28	15.06	89	147 СБР 2013
	"Колобки" мясные с овощами с соусом	135	9.72	5.13	13.41	140.14	Т.Т.К. № 23
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.55	7.85	37.08	253	237 СБР 2013
	Компот из яблок с лимоном	190	0.28	0.19	23.8	97.85	509 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	42	3.19	0.34	20.66	98.7	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	Итого:	797	26.66	20.59	124.49	792.69	

Обед ОВЗ

	Икра морковная	60	1.44	4.56	7.8	79.2	78 СБР 2004
--	----------------	----	------	------	-----	------	-------------

	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.16	2.28	15.06	89	147 СБР 2013
	"Колобки" мясные с овощами с соусом	135	9.72	5.13	13.41	140.14	Т.Т.К. № 23
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.55	7.85	37.08	253	237 СБР 2013
	Компот из яблок с лимоном	190	0.28	0.19	23.8	97.85	509 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	42	3.19	0.34	20.66	98.7	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.8	109 СБР 2013
	Итого:	797	26.66	20.59	124.49	792.69	

Обед ОВЗ дополнительно

	Булочка дорожная	60	4.2	8.28	33.48	225.6	565 СБР 2013
	Чай с сахаром	200	0.1		18	60	493 СБР 2013
	Итого:	260	4.3	8.28	51.48	285.6	

Полдник с 7 до 11 лет

	Булочка с маком	100				276	772 СБР 2004
	Ряженка	200	6	12	8.2	169	698 СБР 2004
	Апельсин	50	0.45	0.1	4.05	21.5	112 СБР 2013
	Итого:	350	6.45	12.1	12.25	466.5	

Общество с ограниченной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: 2 суббота

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	№ рецептуры
Завтрак для учащихся с 7 до 11 лет							
	Салат из свеклы отварной	50	0.75	2.75	4.2	44.5	50 СБР 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	200	14.1	12.96	28.9	255.1	Т.Т.К. № 16
	Фруктовый чай с яблоком	200	0.2		19.2	85	Т.Т.К. № 5
	Хлеб пшеничный в/с	54	4.1	0.43	26.57	126.9	108 СБР 2013
	Итого:	504	19.15	16.14	78.87	511.5	

Завтрак ОВЗ

	Салат из свеклы отварной	50	0.75	2.75	4.2	44.5	50 СБР 2013
	Курочка с рисом по-домашнему	200	14.1	12.96	28.9	255.1	Т.Т.К. № 16
	Фруктовый чай с яблоком	200	0.2		19.2	85	Т.Т.К. № 5
	Хлеб пшеничный в/с	54	4.1	0.43	26.57	126.9	108 СБР 2013
	Итого:	504	19.15	16.14	78.87	511.5	

Завтрак ОВЗ дополнительно

	Булочка дорожная	75	6	2.2	40.5	206.25	565 СБР 2013
	Чай с сахаром	180	0.09		13.5	54	493 СБР 2013
	Итого:	255	6.09	2.2	54	260.25	

Обед для учащихся с 7 до 11 лет

	Овощи отварные	60	0.8		2	10.56	Т.Т.К. № 18
	Рассольник Ленинградский	250	2.05	5.25	16.25	121	134 СБР 2013
	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	13.25	6.38	7	140	374 СБР 2004
	Картофель жареный из отварного	200	4.8	19.5	30.4	312	428 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в/с	42	3.19	0.34	20.66	98.7	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	Итого:	902	26.74	31.97	84.86	817.76	

Обед ОВЗ

	Овощи отварные	60	0.8		2	10.56	Т.Т.К. № 18
	Рассольник Ленинградский	250	2.05	5.25	16.25	121	134 СБР 2013
	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	13.25	6.38	7	140	374 СБР 2004

	Картофель жареный из отварного	200	4.8	19.5	30.4	312	428 СБР 2013
	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	1	0.2	0.2	92	518 СБР 2013
	Хлеб пшеничный в\с	42	3.19	0.34	20.66	98.7	108 СБР 2013
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.35	43.5	109 СБР 2013
	Итого:	902	26.74	31.97	84.86	817.76	

Обед ОВЗ дополнительно

	Булочка дорожная	75	6	2.2	40.5	206.25	565 СБР 2013
	Чай с сахаром	180	0.09		13.5	54	493 СБР 2013
	Итого:	255	6.09	2.2	54	260.25	

Полдник с 7 до 11 лет

	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками	100	5.76	2.48	47.88	236	738 СБР 2004
	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3.6	3.3	25	144	496 СБР 2013
	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47	112 СБР 2013
	Итого:	400	9.76	6.18	82.68	427	

ной ответственностью "Комбинат школьного питания "Валентина"

Ведомость контроля за рационом питания

с 4/1/2024

по

Режим питания: трехразовое

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Количество пищевой														Всего за 12 дней	Всего за 1 день	Отклонение от нормы в % (+/-)
	Норма продукции в граммах (нетто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	52	30	25	25	25	25	30	25	20	20	35	20	25	305	25.41666667	-51.12179487	
Хлеб пшеничный	97	0				14.5		14.5			11			40	3.333333333	-96.56357388	
Мука пшеничная	10	167.4	145.6	152.4	129.2	148.6	166.8	119.4	171.4	108	126.4	167.5	126.3	1729	144.0833333	1340.833333	
Крупы, бобовые	30	106.5	10	56	69.5	99		66	143	18.5	10	106.5	61	746	62.16666667	107.2222222	
Макаронные изделия	10		58				62			58	10			188	15.66666667	56.66666667	
Картофель	121	69.7	179	359	333	184	327	162	112.5	405.7	212	125	542	3010.9	250.9083333	107.362259	
Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленные и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-поре, зелень.	182	181.3	360.4	211.9	142.9	216.5	212.5	262.1	256.9	179.8	503	184.1	280.5	2991.9	249.325	36.99175824	
Фрукты свежие	120	114.5	114	80	205	85.1	110	213.7	91	116.9	65	139.7	182.6	1517.5	126.4583333	5.381944444	
Сухофрукты	10		19	3.6		25			20		7.5			75.1	6.258333333	-37.41666667	
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. instantные	130	200			200		190	200		200			200	1190	99.16666667	-23.71794872	
Мясо I категории	45.5	3.5	38	27	81	63.2	3.5	63.2	29	52	48.5	45		453.9	37.825	-16.86813187	
Субпродукты (печень, язык, сердце)	20													0	0	-100	
Филе грудки	23	54	42.5	65		83	54		58	47	83	61	58	605.5	50.45833333	119.384058	
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое	38						125						125	250	20.83333333	-45.1754386	
Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	195	162		237			235	155.5	210	50	210		100	1359.5	113.2916667	-41.9017094	
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5%,3,2 %)	97		200			205						206		611	50.91666667	-47.50859107	
Творог (массовая доля жира не более 9%)	32.5													0	0	-100	
Сыр	6.5	17			10.5			12.6						40.1	3.341666667	-48.58974359	
Сметана(массовая доля жира не более 15%)	6.5	0		12.5				1	16.8					30.3	2.525	-61.15384615	
Масло сливочное	19.5	27.5	17.5	11.2	17		13.5	16.5	8.5	18		12		141.7	11.80833333	-39.44444444	
Масло растительное	10	16.9	42.3	33	30.6	22.6	22.9	19.6	32.8	34.6	25.3	20.5	49.6	350.7	29.225	192.25	
Яйцо диетическое	26	5	8	7.1	9.8	11	5.6	7.1	2.6	8.3	5.3		5.7	75.5	6.291666667	-75.80128205	
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержание сахара, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой продукции)	19.5	45.9	54.9	36.1	56.1	40.5	22.8	67.9	46.7	47.5	38.3	42.1	50.8	549.6	45.8	134.8717949	
Кондитерские изделия	6.5	27							17			27		71	5.916666667	-8.974358974	
Чай	0.65	1	1	1	1	1	0.5		1	1	1	1	1	10.5	0.875	34.61538462	
Какао (кофейный напиток)	0.65							2					3	5	0.416666667	-35.8974359	
Дрожжи хлебопекарные	0.13	3	3	3.2	2.4	2.1	1.9	2.3	2.4	1.1	2.5	2.3	2.5	28.7	2.391666667	1739.74359	
Соль	2	2	2	2	1.9	1.2	2	2	2.1	2.2	2	1.5	1.7	22.6	1.883333333	-5.833333333	

Подпись медицинского работника и дата:

Директор ООО "КШП "Валентина"

В.М.Пискунова

Фактически выдано продуктов в нетто по дням в качестве горячих завтраков (всего), г на одного человека/количество питающихся

Норма калорийности за 12 дней по Сан ПиН 2.4.5.2409-2008 года для учащихся старше 11 лет (60 % от нормы)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Итого за 12 дней	Срднее за 12 дней	Отклонение от нормы в % (+\ -)	Отклонение от нормы по количеству (+\ -)
1627.8													0	0	-100	-1627.8

Список используемой литературы

СБР 2004 - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Москва 2004 г.

СБР 2001 - Сборник технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. Пермь 2001 г.

СБР 2011 - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Дели принт 2011 г.

СБР 2013 - Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений профессионального образования, специальных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации. Пермь 2013 ООО "Уральский региональный центр питания".

